Orçamento Participativo 2023 Eiras e São Paulo de Frades



Percursos Pedestres da Freguesia

Um projeto de Rúben Filipe Santos Antunes novembro de 2023

Percursos pedestres da Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades

Há um ano entregava um projeto para concorrer ao primeiro Orçamento Participativo da freguesia: requalificação do Parque de Lazer do Escravote, em Eiras. Um projeto que venceu as votações e foi executado pelo executivo da freguesia.

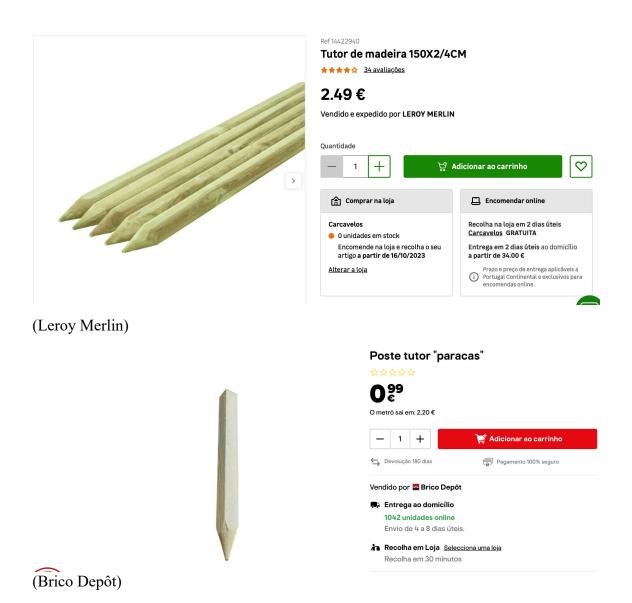
Este ano, volto a participar com um novo projeto que vai percorrer (literalmente) todas as aldeias, bairros e matas da freguesia de Eiras e São Paulo de Frades: Percursos Pedestres da Freguesia.

Divididos em quatro (4) rotas, estes percursos vão permitir aos moradores conhecer melhor a região e, acima de tudo, atrair pessoas de outras freguesias para conhecer o que de melhor esta terra tem para oferecer. Proponho a criação de quatro rotas:

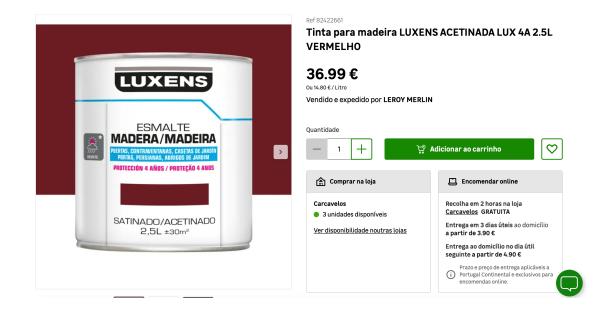
- 1- Rota das Igrejas (passagem por todas as Igrejas da Freguesia)
- 2- Rota dos Monumentos (fontes, pelourinhos, moinhos e miradouros)
- 3- Rota dos baloiços (baloiço de Eiras e da Carapinheira)
- 4- Rota do exercício (máquinas de exercício espalhadas pela Freguesia)

Material necessário e respetivo custo

- 1: Estacas de madeira para assinalar percursos:
- preço médio: 3 euros (depende do tamanho e do número de encomenda)
- número de estacas necessárias: 75 por percurso (aproximadamente)



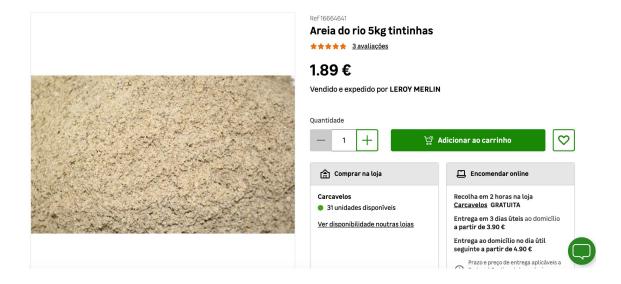
- 2: Tinta para pintar estacas e pedras para assinalar percursos:
- preço médio: 40 euros (depende da cor e da quantidade)
- número de latas de tinta necessárias: duas de cada cor (já ficam para reserva)



- 3: Cimento e areia:
- preço médio cimento: 5 euros (depende da qualidade)
- sacos de cimento necessários: 2 por percurso (aproximadamente)



- preço médio areia: 2 euros (depende da qualidade)
- quantidade de areia necessária: 20kg por saco de cimento (aproximadamente)



- 4: Corda (casos em que seja necessário):
- preço médio: 1,30 euros (depende da qualidade e quantidade)
- metros de corda necessários: 100 metros por percurso (aproximadamente)



- 5: Placas de indicação de locais:
- número de placas: um por cada local
- 6: Folhetos e guias dos percursos:
- preço médio: 2 euros (depende da qualidade, cor e quantidade)
- número de folhetos e guias necessários: 400 (aproximadamente, entre guias e folhetos)
- 7: Divulgação no site da Junta de Freguesia
- 8: Extra:
- pregos, abraçadeiras, outros materiais de construção, placas de "perigo" e "cuidado"
- 9: Mão de obra externa

Custos gerais

1: Estacas: 75 por percurso, ou seja, 300 no total a 3€ cada (preço médio) = 900€ (arredondar a 1000€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)

2: Tinta: 2 latas de cada cor (três cores), ou seja, 6 no total a 40€ cada (preço médio) = 240€ (arredondar a 300€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)

3: Cimento: 2 sacos por percurso, ou seca, 8 no total a 5€ cada (preço médio) = 40€ + 20kg de areia por cada saco de cimento, ou seja, 160kg de areia no total a 2€ (preço médio cada 5kg) = 64€ (arredondar a 200€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)

4: Cordas: 100 metros por percurso, ou seja, 400 no total a 1,30€ cada metro (preço médio) = 520€ (arredondar a 600€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)

5: Placas de indicação de locais: estimativa de preço = 1000€

6: Folhetos e guias dos percursos: 400 folhetos e guias a 2€ cada (preço médio, folhetos são mais baratos que guias completos) = 800€ (arredondar a 1000€ para custos de transporte, corte, cola para fixação, plastificar, entre outros)

7: Divulgação no site da Junta de Freguesia: criação de um separador dedicado aos percursos pedestres com toda a informação necessária (200€ para eventuais custos)

8: Extra: **200€**

9: Mão de obra externa: 500€

TOTAL: **5000€**

Sobre as quatro rotas:

- 1- Rota das Igrejas
- Igreja Matriz de Eiras
- Igreja Matriz de São Paulo de Frades
- Capela do Espírito Santo EIRAS
- Capela do Santo Cristo EIRAS
- Capela de Sta Apolónia
- Capela de N. Sr.ª das Necessidades, na Carapinheira da Serra
- Igreja (reitoria) de Nossa Senhora de Fátima, em Coselhas
- Capela da Nossa Sr.ª dos Milagres, na Cova do Ouro
- Igreja (reitoria) de N. Sr.ª da Lapa, Dianteiro
- Capela de N. Sr.ª da Assunção, no Golpe
- Capela de S. Furtuoso, em Logo de Deus
- Capela de Nossa Sr.ª do Desterro, em Lordemão
- Igreja nova, em Lordemão
- Capela Na Sra da Guia, no Loreto
- Capela da Nossa Senhora da Rocha, na Rocha Nova
- Capela do Bairro do Brinca
- Capela do planalto Ingote
- Capela do Monte Formoso

2- Rota dos Monumentos (fontes, pelourinhos, moinhos e miradouros)

- Ponte sobre a Ribeira de Eiras Bº Stª Apolónia
- Aro da Rua Rainha Santa Isabel (Quinta do Paço)
- Ponte de Eiras
- Antigo Paço da Rainha Santa Isabel
- Antigos Paços do Concelho Eiras
- Terreiro da Fonte Eiras
- Bica da Fonte de Eiras
- Cruzeiro do Loreto
- Lavadouro do Ribeiro de Eiras
- Moinho Alto de Santo Cristo
- Nascente do Brejo
- Miradouro Ingote
- Parque de Lazer e Fonte do Escravote

3- Rota dos baloiços

- Baloiço panorâmico de Eiras
- baloiço panorâmico do Dianteiro

- 4- Rota do exercício (máquinas de exercício espalhadas pela Freguesia)
- Máquinas de exercícios ao pé do Centro de Saúde de Eiras
- Máquinas de exercícios ao pé do Bairro da Rosa (subida Monte Formoso)

Notas finais

Os trajetos de cada percurso devem ainda ser avaliados e estudados para escolher os melhores caminhos e os mais seguros. Os percursos também não estão fechados, ou seja, podem sofrer adaptações consoante as sugestões da população e da Roda Pedaleira, que será uma importante ajuda na descoberta dos melhores trajetos.

Este projeto tem a duração prevista um mês para cada percurso (preparação, estudo, escolha dos melhores percursos, criação de placas e fixação das mesmas), ou seja, uma duração total prevista de quatro meses, mais dois para eventuais imprevistos: 6 meses.