

Orçamento Participativo 2023

Eiras e São Paulo de Frades



Percursos Pedestres da Freguesia

Um projeto de Rúben Filipe Santos Antunes
novembro de 2023

Percursos pedestres da Freguesia de Eiras e São Paulo de Frades

Há um ano entregava um projeto para concorrer ao primeiro Orçamento Participativo da freguesia: requalificação do Parque de Lazer do Escravote, em Eiras. Um projeto que venceu as votações e foi executado pelo executivo da freguesia.

Este ano, volto a participar com um novo projeto que vai percorrer (literalmente) todas as aldeias, bairros e matas da freguesia de Eiras e São Paulo de Frades: Percursos Pedestres da Freguesia.

Divididos em quatro (4) rotas, estes percursos vão permitir aos moradores conhecer melhor a região e, acima de tudo, atrair pessoas de outras freguesias para conhecer o que de melhor esta terra tem para oferecer. Proponho a criação de quatro rotas:

- 1- Rota das Igrejas (passagem por todas as Igrejas da Freguesia)
- 2- Rota dos Monumentos (fontes, pelourinhos, moinhos e miradouros)
- 3- Rota dos baloiços (baloiço de Eiras e da Carapinheira)
- 4- Rota do exercício (máquinas de exercício espalhadas pela Freguesia)

Material necessário e respetivo custo

1: Estacas de madeira para assinalar percursos:

- preço médio: 3 euros (depende do tamanho e do número de encomenda)
- número de estacas necessárias: 75 por percurso (aproximadamente)



Ref 14422940

Tutor de madeira 150X2/4CM

★★★★★ 34 avaliações

2.49 €

Vendido e expedido por LEROY MERLIN

Quantidade

— 1 +

 Adicionar ao carrinho



Comprar na loja	Encomendar online
Carcavelos 0 unidades em stock Encomende na loja e recolha o seu artigo a partir de 16/10/2023 Alterar a loja	Recolha na loja em 2 dias úteis Carcavelos GRATUITA Entrega em 2 dias úteis ao domicílio a partir de 34.00 € Prazo e preço de entrega aplicáveis a Portugal Continental e exclusivos para encomendas online.

(Leroy Merlin)



Poste tutor "paracas"

★★★★★

0,99 €

O metrô sai em: 2.20 €

— 1 +

 Adicionar ao carrinho

 Devolução 180 dias

 Pagamento 100% seguro

Vendido por  **Brico Dépôt**

 **Entrega ao domicílio**
1042 unidades online
Envio de 4 a 8 dias úteis.

 **Recolha em Loja** [Seleciona uma loja](#)
Recolha em 30 minutos

(Brico Dépôt)

2: Tinta para pintar estacas e pedras para assinalar percursos:

- preço médio: 40 euros (depende da cor e da quantidade)
- número de latas de tinta necessárias: duas de cada cor (já ficam para reserva)



Ref 82422661

Tinta para madeira LUXENS ACETINADA LUX 4A 2.5L VERMELHO

36.99 €
Ou 14,80 € / Litro

Vendido e expedido por LEROY MERLIN

Quantidade

— 1 +

 Adicionar ao carrinho 

 **Comprar na loja**

Carcavelos

● 3 unidades disponíveis

[Ver disponibilidade noutras lojas](#)

 **Encomendar online**

Recolha em 2 horas na loja
Carcavelos GRATUITA

Entrega em 3 dias úteis ao domicílio
a partir de 3.90 €

Entrega ao domicílio no dia útil
seguinte a partir de 4.90 €

Prazo e preço de entrega aplicáveis a Portugal Continental e exclusivos para encomendas online.

3: Cimento e areia:

- preço médio cimento: 5 euros (depende da qualidade)
- sacos de cimento necessários: 2 por percurso (aproximadamente)



Ref 17605294

Cimento cimpor cinza cem ii/b-l 32.5n 25kg

★★★★★ 70 avaliações

O PREÇO MAIS BAIXO

4.54 €

Ou 0.18 € / Kg

Vendido e expedito por LEROY MERLIN

Calcular a quantidade de betão

Quantidade: 1

Adicionar ao carrinho

Comprar na loja

Carcavelos

Atualmente indisponível

[Ver disponibilidade noutras lojas](#)

Encomendar online

Entrega em 3 dias úteis ao domicílio a partir de 7.90 €

Entrega ao domicílio no dia útil seguinte a partir de 8.90 €

Prazo e preço de entrega aplicáveis a Portugal Continental e exclusivos para

- preço médio areia: 2 euros (depende da qualidade)
- quantidade de areia necessária: 20kg por saco de cimento (aproximadamente)



Ref 16664641

Areia do rio 5kg tintinhas

★★★★★ 3 avaliações

1.89 €

Vendido e expedito por LEROY MERLIN

Quantidade: 1

Adicionar ao carrinho

Comprar na loja

Carcavelos

31 unidades disponíveis

[Ver disponibilidade noutras lojas](#)

Encomendar online

Recolha em 2 horas na loja **Carcavelos** GRATUITA

Entrega em 3 dias úteis ao domicílio a partir de 3.90 €

Entrega ao domicílio no dia útil seguinte a partir de 4.90 €

Prazo e preço de entrega aplicáveis a

4: Corda (casos em que seja necessário):

- preço médio: 1,30 euros (depende da qualidade e quantidade)
- metros de corda necessários: 100 metros por percurso (aproximadamente)



Ref 18755331

Corda a metro poliéster 8 mm branco e vermelho

★★★★★ 1 avaliação

OUTLET -59 %
Até 03 abril
~~1,29 €~~

0.52 € / Metro

Vendido e expedido por LEROY MERLIN

Quantidade

— 1 +

 Adicionar ao carrinho 

 Comprar na loja	 Encomendar online
Carcavelos ● 3 unidades disponíveis Ver disponibilidade noutras lojas	Recolha em 2 horas na loja Carcavelos GRATUITA Entrega em 3 dias úteis ao domicílio a partir de 3.90 €

5: Placas de indicação de locais:

- número de placas: um por cada local

6: Folhetos e guias dos percursos:

- preço médio: 2 euros (depende da qualidade, cor e quantidade)
- número de folhetos e guias necessários: 400 (aproximadamente, entre guias e folhetos)

7: Divulgação no site da Junta de Freguesia

8: Extra:

- pregos, abraçadeiras, outros materiais de construção, placas de “perigo” e “cuidado”

9: Mão de obra externa

Custos gerais

- 1: Estacas: 75 por percurso, ou seja, 300 no total a 3€ cada (preço médio) = 900€ (arredondar a 1000€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)
- 2: Tinta: 2 latas de cada cor (três cores), ou seja, 6 no total a 40€ cada (preço médio) = 240€ (arredondar a 300€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)
- 3: Cimento: 2 sacos por percurso, ou seja, 8 no total a 5€ cada (preço médio) = 40€ + 20kg de areia por cada saco de cimento, ou seja, 160kg de areia no total a 2€ (preço médio cada 5kg) = 64€ (arredondar a 200€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)
- 4: Cordas: 100 metros por percurso, ou seja, 400 no total a 1,30€ cada metro (preço médio) = 520€ (arredondar a 600€ para custos de transporte ou eventual inflação de preços)
- 5: Placas de indicação de locais: estimativa de preço = 1000€
- 6: Folhetos e guias dos percursos: 400 folhetos e guias a 2€ cada (preço médio, folhetos são mais baratos que guias completos) = 800€ (arredondar a 1000€ para custos de transporte, corte, cola para fixação, plastificar, entre outros)
- 7: Divulgação no site da Junta de Freguesia: criação de um separador dedicado aos percursos pedestres com toda a informação necessária (200€ para eventuais custos)
- 8: Extra: 200€
- 9: Mão de obra externa: 500€

TOTAL: 5000€

Sobre as quatro rotas:

1- Rota das Igrejas

- Igreja Matriz de Eiras
- Igreja Matriz de São Paulo de Frades
- Capela do Espírito Santo – EIRAS
- Capela do Santo Cristo - EIRAS
- Capela de Sta Apolónia
- Capela de N. Sr.^a das Necessidades, na Carapinheira da Serra
- Igreja (reitoria) de Nossa Senhora de Fátima, em Coselhas
- Capela da Nossa Sr.^a dos Milagres, na Cova do Ouro
- Igreja (reitoria) de N. Sr.^a da Lapa, Dianteiro
- Capela de N. Sr.^a da Assunção, no Golpe
- Capela de S. Furtuoso, em Logo de Deus
- Capela de Nossa Sr.^a do Desterro, em Lordemão
- Igreja nova, em Lordemão
- Capela N^a Sr^a da Guia, no Loreto
- Capela da Nossa Senhora da Rocha, na Rocha Nova
- Capela do Bairro do Brinca
- Capela do planalto Ingote
- Capela do Monte Formoso

2- Rota dos Monumentos (fontes, pelourinhos, moinhos e miradouros)

- Ponte sobre a Ribeira de Eiras - Bº Stª Apolónia
- Aro da Rua Rainha Santa Isabel (Quinta do Paço)
- Ponte de Eiras
- Antigo Paço da Rainha Santa Isabel
- Antigos Paços do Concelho – Eiras
- Terreiro da Fonte – Eiras
- Bica da Fonte de Eiras
- Cruzeiro do Loreto
- Lavadouro do Ribeiro de Eiras
- Moinho Alto de Santo Cristo
- Nascente do Brejo
- Miradouro Ingote
- Parque de Lazer e Fonte do Escravote

3- Rota dos baloiços

- Baloioço panorâmico de Eiras
- baloiço panorâmico do Dianteiro

4- Rota do exercício (máquinas de exercício espalhadas pela Freguesia)

- Máquinas de exercícios ao pé do Centro de Saúde de Eiras
- Máquinas de exercícios ao pé do Bairro da Rosa (subida Monte Formoso)

Notas finais

Os trajetos de cada percurso devem ainda ser avaliados e estudados para escolher os melhores caminhos e os mais seguros. Os percursos também não estão fechados, ou seja, podem sofrer adaptações consoante as sugestões da população e da Roda Pedaleira, que será uma importante ajuda na descoberta dos melhores trajetos.

Este projeto tem a duração prevista um mês para cada percurso (preparação, estudo, escolha dos melhores percursos, criação de placas e fixação das mesmas), ou seja, uma duração total prevista de quatro meses, mais dois para eventuais imprevistos: 6 meses.